



Akademia Młodego Ekonomisty

Jak stawiać i osiągać swoje cele?

Małgorzata Niski

Organizatorzy




Uniwersytet Ekonomiczny we Wrocławiu
24 kwietnia 2023 r.

AKADEMIA MŁODEGO EKONOMISTY

WWW.GIMVERSTY.PL

1



Akademia Młodego Ekonomisty

Dlaczego warto stawiać cele?

Organizatorzy




Uniwersytet Ekonomiczny we Wrocławiu
24 kwietnia 2023 r.

AKADEMIA MŁODEGO EKONOMISTY

WWW.GIMVERSTY.PL

2

 Akademia Młodego Ekonomisty


„Cel to marzenie z datą realizacji”.

Napoleon Hill



AKADEMIA MŁODEGO EKONOMISTY WWW.GIMVERSITY.PL

3

 Akademia Młodego Ekonomisty

**Jakie cechy
powinien mieć
dobrze sformułowany cel?**

AKADEMIA MŁODEGO EKONOMISTY WWW.GIMVERSITY.PL

4



Reguła SMART

SMART to pięć kryteriów, które ma spełniać dobrze sformułowany cel:

- **Skonkretyzowany** – opisane tak, aby jasno określały do czego będziesz dążyć.
- **Mierzalne** – musisz przyjąć jakieś kryteria oceny, aby wiedzieć czy osiągnąłeś cel i na jakim etapie jesteś w trakcie realizacji.
- **Ambitne** – cel powinien mobilizować do jego realizacji.
- **Realne** – jeżeli cel ma zostać zrealizowany musi być w zasięgu osoby, która chce go osiągnąć, wykorzystując dostępne zasoby.
- **Terminowe** – jeżeli nie określisz do kiedy chcesz osiągnąć swój cel, będziesz go realizował o wiele dłużej niż potrzeba.

AKADEMIA MŁODEGO EKONOMISTY WWW.GIMVERSIY.PL

5



Akademia Młodego Ekonomisty

Cel powinien być sformułowany **POZYTYWNI**

AKADEMIA MŁODEGO EKONOMISTY WWW.GIMVERSIY.PL

6



Akademia Młodego Ekonomisty

"Nikt nie wszedł na Mount Everest, zabłądziwszy na spacerze"

AKADEMIA MŁODEGO EKONOMISTY WWW.GIMVERSIY.PL

7

MÓJ EVEREST:
W ciągu 3 miesięcy (tj. do 24 lipca 2023 r.) zbudować wizerunek firmy w Internecie.

PODCEL (Co muszę osiągnąć po drodze, żeby zrealizować mój główny cel?)	KORZYŚCI Z REALIZACJI PODCELU = WEWNĘTRZNY MOTYWATOR (Dlaczego to jest ważne? Co mi daje osiągnięcie tego celu?)	DZIAŁANIA, KTÓRE PODEJMĘ (Co zrobić, żeby zrealizować dany podcel?)
Znalezienie osoby lub firmy, która zaprojektuje stronę www Termin: 14 maja 2023 r.	1. Profesjonalnie przygotowana strona 2. Precyzyjniej sformułowana oferta	1. Przejrzenie ofert firm projektujących strony www. 2. Telefony do znajomych 3. Wybranie oferty
Wyznaczenie osoby, która będzie zajmowała się marketingiem internetowym Termin: 31 maja 2023 r.	1. Aktualizacja informacji. 2. Ciągłość działań w Internecie. 3. Stały kontakt z klientami	1. Telefony do znajomych czy znając osobę zainteresowaną prowadzeniem strony www i Social Mediów 2. Szukanie ofert w internecie 3. Wybranie osoby

8




Akademia Młodego Ekonomisty

***Marzenia się nie spełniają,
marzenia się spełniają.***

Jakub B. Bączek

AKADEMIA MŁODEGO EKONOMISTY WWW.GIMVERSIY.PL

9



Akademia Młodego Ekonomisty

***„Najlepszy sposób, by nie czuć się
bezzadnym, to wstać i coś zrobić. Nie
czekaj, aż zdarzą się dobre rzeczy.
Jeśli sam wyjdiesz i spowodujesz, że
te dobre rzeczy się zdarzą, napełnisz
świat nadzieją”.***

Barack Obama

AKADEMIA MŁODEGO EKONOMISTY WWW.GIMVERSIY.PL

10

 Akademia Młodego Ekonomisty
Akademia Młodego Ekonomisty

*"Motywacja jest tym,
co pozwala Ci zacząć.
Nawyk jest tym,
co pozwala Ci wytrwać..."*
- Jim Ryn



[Cytaty.pl](#)

AKADEMIA MŁODEGO EKONOMISTY WWW.GIMVERITY.PL